REGOLAMENTO E PIANO ORGANIZZATIVO SETTIMANA POLISPORTIVA AGOSTO 1 / 2027

Responsabile ed organizzatore generale:
Roy Lazzarotto

Luogo del corso:
Il corso si svolgerà presso il **Centro Sportivo Nazionale della Gioventù di Tenero** (CST), una struttura particolarmente adatta allo svolgimento di attività sportive e ricreative.I partecipanti alloggeranno nelle nuove e confortevoli tende da 20 posti, situate all'interno del Centro Sportivo.
Il CST metterà a disposizione le coperte. Ogni partecipante dovrà invece portare con sé:
sacco a pelo e federa da utilizzare per il materasso. Si segnala inoltre che i cuscini non sono disponibili, pertanto chi desidera utilizzarne uno dovrà portarlo da casa.

Persona di riferimento da contattare telefonicamente in caso di bisogno:
La collaboratrice di riferimento durante la settimana potrà essere contattata telefonicamente
allo **079 / 890.78.17** tutti i giorni della settimana durante le seguenti fasce orarie:
il mattino: dalle 10:00 alle 11:00
il pomeriggio: dalle 17:00 alle 18:00
Si prega di non telefonare al direttore del corso, signor Lazzarotto Roy, poiché impegnato in molteplici funzioni di direzione e coordinazione.

Responsabili infermeria:

Durante il corso sarà presente un'**infermiera professionista**, incaricata di gestire gli interventi di primo soccorso e di fornire assistenza per tutte le necessità legate alla salute e al benessere dei partecipanti. L'infermiera si occuperà inoltre della gestione di eventuali allergie, intolleranze, terapie e assunzione di medicamenti, sulla base delle informazioni fornite preventivamente dalle famiglie.
All'interno del Centro Sportivo è inoltre reperibile un medico sportivo al quale sarà possibile fare riferimento qualora fosse necessaria una valutazione medica. In caso di situazioni che richiedano accertamenti o cure più approfondite, sarà possibile fare riferimento all'Ospedale Regionale di Locarno.

Inizio e fine del corso:

Il corso avrà inizio **sabato 21 agosto 2027**. Orario di ritrovo: **ore 07:30** per tutti i partecipanti.
Il punto di ritrovo sarà presso la parete d'arrampicata, situata di fronte ai campi da calcio sintetici.
Ad accogliervi sarà presente il team moresport e, per rendere il punto di ritrovo facilmente riconoscibile, troverete una bandiera con il logo moresport.
Il corso si concluderà **mercoledì 25 agosto 2027** alle **ore 17:00**. I partecipanti potranno essere ripresi presso la parete d'arrampicata, nello stesso punto utilizzato per il ritrovo del primo giorno.
Per permetterci di organizzare al meglio sia l'accoglienza iniziale sia la riconsegna dei partecipanti al termine della settimana, vi chiediamo gentilmente di rispettare gli orari indicati e di essere puntuali.
Vi ringraziamo sin d'ora per la preziosa collaborazione.

Tassa d'iscrizione:

La quota di partecipazione al corso è di **CHF 550.–** per partecipante.
Per le famiglie che iscrivono due o più figli, è prevista una riduzione di CHF 50.– sulla quota d'iscrizione del secondo figlio. Ricordiamo inoltre che numerosi Comuni ticinesi riconoscono alle famiglie un contributo per la partecipazione dei propri figli a corsi e settimane polisportive.
Consigliamo pertanto di informarsi direttamente presso il proprio Comune di domicilio.
La quota d'iscrizione dovrà essere versata entro il 31 marzo 2027.
Rinuncia e condizioni di rimborso:
Una volta confermata definitivamente l'iscrizione, in caso di rinuncia entro il 30 aprile 2027, verrà trattenuto un importo di CHF 200.– a copertura delle spese già sostenute da moresport, quali costi amministrativi, organizzativi ed altri.
In caso di rinuncia successiva al 30 aprile 2027, così come in caso di interruzione o mancata partecipazione a corso già iniziato, non sarà possibile effettuare alcun rimborso della quota versata.
Per questo motivo, consigliamo vivamente alle famiglie di valutare la stipulazione di una specifica assicurazione per l'annullamento, che possa coprire il costo della quota d'iscrizione qualora il partecipante fosse impossibilitato a prendere parte al corso.

Telefoni e averi:

Durante il corso, i partecipanti potranno utilizzare il proprio telefono cellulare esclusivamente in una **fascia oraria prestabilita**, definita dai responsabili del corso. Al di fuori di tale orario, l'utilizzo dei telefoni non sarà consentito. Per favorire la partecipazione alle attività, la socializzazione e la vita di gruppo, consigliamo tuttavia di lasciare il telefono cellulare a casa.
Moresport metterà gratuitamente a disposizione dei partecipanti alcuni telefoni per contattare le proprie famiglie, garantendo così a tutti la possibilità di comunicare con i propri cari quando necessario. Per tutta la durata del corso, i telefoni cellulari e gli altri oggetti personali di valore saranno custoditi in appositi armadi chiusi a chiave. Questa misura ha lo scopo di ridurre il rischio di smarrimenti e di evitare un utilizzo non autorizzato o inappropriato dei dispositivi, in particolare durante le ore notturne. L'obiettivo è permettere ai ragazzi di vivere pienamente l'esperienza moresport, in un ambiente sereno, sicuro e orientato alla condivisione.

Programma sportivo e attività:

Il programma prevede la pratica di uno sport principale**,** che accompagnerà i partecipanti durante quattro mattine del corso. Nei pomeriggi, invece, i ragazzi avranno l'opportunità di cimentarsi in quattro diverse attività sportive. L'ultimo giorno del corso verranno proposte attività sportive a sorpresa fuori dal CST, sempre all'insegna del movimento e del sano divertimento.
Le serate saranno dedicate a momenti di svago, divertimento e socializzazione per favorire lo spirito di gruppo e la condivisione.
Per mantenere un piacevole effetto sorpresa, il programma sportivo dettagliato non verrà comunicato alle famiglie prima dell'inizio del corso. I partecipanti scopriranno le attività previste al loro arrivo, sulla base delle preferenze espresse nel formulario d'iscrizione.
Nell'organizzazione dei gruppi, moresport terrà quindi conto delle scelte indicate da ciascun partecipante: nessun ragazzo sarà inserito in un'attività sportiva che non abbia precedentemente scelto**.** Verranno inoltre prese in considerazione eventuali richieste o desiderate particolari segnalate nel formulario d'iscrizione. Faremo tutto il possibile per soddisfarle le richieste di ciascun partecipante, compatibilmente con le necessità organizzative e con una corretta ed equilibrata composizione dei gruppi**.**

Norme di comportamento:

Per garantire a tutti i partecipanti una settimana piacevole, serena e sicura, basata sul rispetto reciproco, sulla collaborazione e sullo spirito di gruppo, chiediamo di osservare alcune semplici ma importanti regole di comportamento.

- Ogni partecipante è tenuto a rispettare le indicazioni fornite dai responsabili e dai monitori, sia durante le attività sportive sia nei momenti di svago e di vita comunitaria.
- Ci aspettiamo da tutti un comportamento corretto, rispettoso e responsabile nei confronti dei compagni, dello staff, delle strutture e del materiale messo a disposizione.
- moresport desidera favorire un ambiente nel quale ogni ragazzo possa sentirsi accolto, rispettato e parte del gruppo. Non saranno pertanto tollerati comportamenti offensivi, aggressivi o volutamente irrispettosi nei confronti degli altri partecipanti o del team.

Qualora si verificassero comportamenti particolarmente gravi o ripetuti, tali da compromettere la sicurezza, il rispetto reciproco o il sereno svolgimento del corso, la Direzione Moresport, dopo un'attenta valutazione della situazione, si riserva la possibilità di interrompere anticipatamente la partecipazione al corso, informando tempestivamente la famiglia.
Confidiamo nella collaborazione di tutti affinché la settimana possa essere vissuta con entusiasmo, rispetto, amicizia e tanto divertimento.

Cosa mettere in valigia:

Ogni partecipante dovrà essere equipaggiato con abbigliamento comodo e adeguato, sia per lo svolgimento delle attività sportive sia per i momenti di tempo libero.
Tutto il materiale sportivo specifico necessario per le diverse attività sarà invece messo a disposizione direttamente da Moresport: racchette da tennis, pinne, archi, imbragature e molto altro.

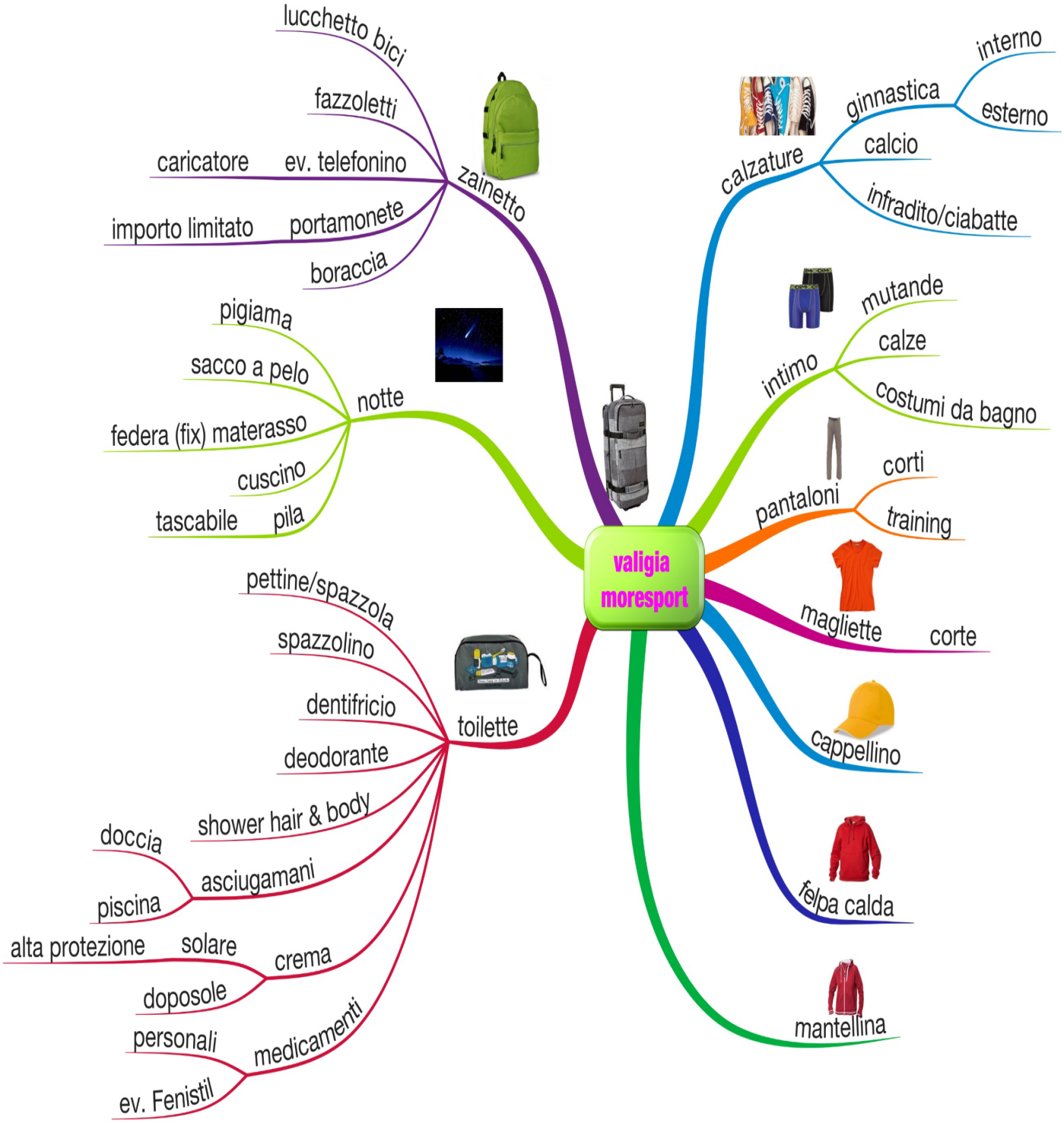
Per aiutarvi a preparare la valigia in modo semplice e completo, qui sotto troverete un'immagine con tutto ciò che consigliamo di portare con voi durante la settimana**.**

Non resta che preparare la valigia… al divertimento pensiamo noi!

Cordiali e sportivissimi saluti a tutti.

Moresport
Il presidente

Lazzarotto Roy


valigia moresport
zainetto
lucchetto bici
fazzoletti
caricatore
ev. telefonino
importo limitato
portamonete
boraccia
notte
pigiama
sacco a pelo
federa (fix) materasso
cuscino
tascabile
pila
toilette
pettine/spazzola
spazzolino
dentifricio
deodorante
shower hair & body
doccia
asciugamani
piscina
alta protezione
solare
crema
doposole
personali
medicamenti
ev. Fenistil
calzature
ginnastica
interno
esterno
calcio
infradito/ciabatte
intimo
mutande
calze
costumi da bagno
pantaloni
corti
training
magliette
corte
cappellino
felpa calda
mantellina