



## REGOLAMENTO E PIANO ORGANIZZATIVO SETTIMANA POLISPORTIVA AGOSTO 2025

Responsabile ed organizzatore generale:

Roy Lazzarotto

Luogo del corso:

Il corso si terrà presso il Centro Sportivo Nazionale della Gioventù di Tenero (CST).  
Alloggeremo nelle nuove e confortevoli tende da venti posti presenti all'interno del Centro.  
Importante! Avremo a disposizione delle coperte ma il partecipante dovrà portare il proprio sacco a pelo e la federa per il materasso. Non ci sono cuscini.

Persona di riferimento da contattare telefonicamente in caso di bisogno durante la settimana:

Amy Küng: 079 / 247.07.97

Amy Küng potrà essere contattata tutti i giorni della settimana durante le seguenti fasce orarie:

il mattino: dalle 10:00 alle 11:00

il pomeriggio: dalle 17:00 alle 18:00

Si prega di non telefonare al direttore del corso, signor Lazzarotto Roy, poiché impegnato in molteplici funzioni di direzione e coordinazione.

Responsabili infermeria:

I responsabili dell'infermeria saranno i docenti di educazione fisica. All'interno del centro sportivo è sempre reperibile un medico e per casi gravi è a disposizione l'ospedale regionale di Locarno.

Inizio e fine del corso:

Il corso inizierà sabato 23 agosto 2025.

Orari di ritrovo:

**ore 07:30 per le ragazze e fratelli**

**ore 08:10 per i ragazzi**

Il luogo di ritrovo del sabato è situato presso la parete d'arrampicata, dinanzi ai campi di calcio sintetici. Vi sarà una bandiera con il logo MORESPORT, non preoccupatevi, ci troverete facilmente!

Il corso terminerà mercoledì 27 agosto 2025 alle ore 17:00, il ritrovo è previsto presso la parete d'arrampicata, come a inizio corso. Vi chiediamo gentilmente di essere puntuali.



#### Tassa d'iscrizione:

Il costo complessivo del corso è di CHF 550.- per partecipante, riduzione di CHF 50.- per l'iscrizione di un secondo figlio. Molti comuni ticinesi riconoscono un contributo alle famiglie che iscrivono i propri figli ai corsi polisportivi.

L'importo dovrà essere versato entro il 31 marzo 2025.

Importante: ad iscrizione definitiva avvenuta, in caso di mancata partecipazione, verrà trattenuta una tassa di CHF 200.- a copertura delle spese fisse (costi amministrativi, prenotazioni, ...).

Informiamo le famiglie che non verrà invece effettuato nessun rimborso se si deciderà di rinunciare al corso dopo il 30 aprile 2025 come pure a corso iniziato.

Consigliamo dunque vivamente a tutte le famiglie dei partecipanti di stipulare un'assicurazione che possa coprire il costo dell'iscrizione in caso di mancata partecipazione.

#### Telefoni e averi:

I partecipanti potranno utilizzare i propri telefoni solamente dalle ore 17:00 alle 19:45, consigliamo tuttavia di NON portarli. MORESPORT metterà a disposizione dei telefoni in modo gratuito ai partecipanti che vorranno chiamare i propri famigliari. Alle 20:00 tutti i telefoni e tutti gli averi saranno messi in appositi armadi chiusi a chiave, questo per evitare che vengano persi o utilizzati in modo inopportuno durante la notte.

#### Programma:

Il programma prevede la pratica di uno sport principale per la durata di cinque mattine, mentre durante i pomeriggi i partecipanti svolgeranno cinque differenti sport. Le serate saranno animate da attività socializzanti (karaoke... ).

#### Norme di comportamento:

- Durante la settimana è assolutamente vietato fumare e consumare bevande alcoliche.
- Per poter favorire un'ottima vita comunitaria è necessario che ogni partecipante rispetti scrupolosamente tutte le indicazioni fornite dai docenti e/o dai monitori del corso.
- Si auspica un buon comportamento di tutti i partecipanti, sia durante le attività sportive che durante i momenti liberi.
- In caso di gravi inosservanze delle norme di comportamento la Direzione si riserva il diritto di sospendere immediatamente la/il partecipante avvisando tempestivamente i genitori.

#### Equipaggiamento:

Ogni partecipante deve essere equipaggiato di abbigliamento comodo per le attività sportive e per il tempo libero.

Tutto il materiale sportivo verrà invece messo a disposizione dal corso (racchette da tennis, pinne, archi, imbragature,...)

Per aiutarvi nella preparazione della valigia qui sotto troverete un'immagine.

Cogliamo nuovamente l'occasione per porgere a voi tutti cordiali e sportivi saluti.

Per l'organizzazione del corso polisportivo organizzato da



Lazzarotto Roy

