

# REGOLAMENTO E PIANO ORGANIZZATIVO SETTIMANA POLISPORTIVA AGOSTO 2024

## Responsabile ed organizzatore generale:

Roy Lazzarotto

## Luogo del corso:

Il corso si terrà al Centro Sportivo Nazionale della Gioventù di Tenero (CST).

Saremo alloggiati nelle nuovissime tende del campeggio del Centro Sportivo.

Le tende sono da 20 posti e sono molto confortevoli.

Importante! Avremo a disposizione delle coperte ma il partecipante dovrà portare il proprio sacco a pelo e la federa per il materasso. Quest'anno non forniremo le federe per i materassi quindi vi chiediamo gentilmente di portarne una da casa. Non ci sono cuscini.

## Persona di riferimento da contattare telefonicamente in caso di bisogno durante la settimana:

Rezzonico Eleonora: 075 / 413 78 09

Eleonora Rezzonico potrà essere contattata tutti i giorni della settimana durante le seguenti fasce orarie:

il mattino: dalle 10:00 alle 11:00 il pomeriggio: dalle 17:00 alle 18:00

Si prega di non telefonare al direttore del corso, signor Lazzarotto Roy, poichè impegnato in molteplici funzioni di direzione e coordinazione.

## Responsabili infermeria:

La responsabili dell'infermeria sarà Giulia Ferrari. All'interno del centro sportivo è sempre reperibile un medico e per casi gravi è a disposizione l'ospedale regionale di Locarno.

## Inizio e fine del corso:

Il corso inizierà il sabato 24 agosto 2024.

Orari di ritrovo:

# ore 07:30 per tutti i partecipanti

Il luogo di ritrovo del sabato è presso la parete d'arrampicata situata dinanzi ai campi di calcio sintetici. Vi sarà una bandiera con il logo MORESPORT ..... non preoccupatevi ci troverete facilmente.

Il corso terminerà il **mercoledì 28 agosto** 2024 alle ore 17:00, ritrovo alla parete d'arrampicata come a inizio corso. Vi chiediamo gentilmente di essere puntuali.



## Tassa d'iscrizione:

Il costo complessivo del corso è di CHF 540.- per partecipante, riduzione di CHF 50.- per l'iscrizione di un secondo figlio. Molti comuni Ticinesi riconoscono un contributo alle famiglie che iscrivono i propri figli ai corsi polisportivi.

L'importo dovrà essere versato entro il 30 marzo 2024.

Importante: ad iscrizione definitiva avvenuta, in caso di mancata partecipazione, verrà chiesta comunque una tassa di CHF 200. a copertura delle spese fisse (costi amministrativi, prenotazioni, ...). A corso iniziato non verrà effettuato alcun tipo di rimborso.

## Telefoni e averi:

I partecipanti potranno utilizzare i propri telefoni solamente dalle ore 17:00 alle 20:00, noi consigliamo di NON portarli. Moresport metterà a disposizione dei telefoni in modo gratuito ai partecipanti che vorranno chiamare casa. Alle 20:30 tutti i telefoni e tutti gli averi saranno messi in appositi armadi chiusi a chiave, questo per evitare che li perdano o che li utilizzino in modo improprio durante la notte.

## Programma:

Il programma prevede la pratica di uno sport principale per la durata di cinque mattine, mentre durante i pomeriggi i partecipanti svolgeranno cinque differenti sport. Le serate saranno animate da attività socializzanti (karaoke, ...).

## Norme di comportamento:

- Durante la settimana è assolutamente vietato fumare e consumare bevande alcoliche.
- Per poter favorire un'ottima vita comunitaria è necessario che ogni partecipante rispetti scrupolosamente tutte le indicazioni date dai docenti e/o dai monitori del corso.
- Si auspica un buon comportamento di tutti i partecipanti, sia durante le attività sportive che durante i momenti liberi.
- In caso di gravi inosservanze delle norme di comportamento la direzione si riserva il diritto di sospendere immediatamente la/il partecipante avvisando tempestivamente i genitori.

#### Equipaggiamento:

Ogni partecipante deve essere equipaggiato di abbigliamento comodo per le attività sportive e per il tempo libero.

Tutto il materiale sportivo verrà messo a disposizione dal corso (racchette da tennis, pinne, archi, imbragature,...)

Per aiutarvi nella preparazione della valigia qui sotto troverete un'immagine.

Cogliamo nuovamente l'occasione per porgere a voi tutti cordiali e sportivi saluti.

Per l'organizzazione del corso polisportivo organizzato da



Lazzarotto Roy



