



# REGOLAMENTO E PIANO ORGANIZZATIVO SETTIMANA POLISPORTIVA LUGLIO 2023

Responsabile ed organizzatore generale:

Roy Lazzarotto

Luogo del corso:

Il corso si terrà al Centro Sportivo Nazionale della Gioventù di Tenero (CST).

Saremo alloggiati nelle nuovissime tende del campeggio del CST.

Le tende sono da 20 posti e sono molto confortevoli.

Importante! Avremo a disposizione delle coperte ma il partecipante dovrà portare il proprio sacco a pelo e la federa per il materasso. Noi daremo una federa nuova per il materasso ma vi chiediamo di portarne anche una vostra. Non ci sono cuscini.

Persona di riferimento da contattare telefonicamente in caso di bisogno durante la settimana:

Cristina Corti: 077 / 438 25 61

La signora Corti potrà essere contattata tutti i giorni della settimana durante le seguenti fasce orarie:

il mattino: dalle 10:00 alle 11:00

il pomeriggio: dalle 18:00 alle 19:00

Si prega di non telefonare al direttore del corso, signor Lazzarotto Roy, poichè impegnato in molteplici funzioni di direzione e coordinazione.

Responsabili infermeria:

I responsabili dell'infermeria saranno i docenti di educazione fisica. All'interno del centro sportivo è sempre reperibile un medico e per casi gravi è a disposizione l'ospedale regionale di Locarno.

Inizio e fine del corso:

Il corso inizierà il lunedì 10 luglio 2023.

Orari di ritrovo:

**ore 07:30 per le bambine/ragazze**

**ore 08:15 per i bambini/ragazzi**

**ore 07:30 se fratello e sorella**

Il luogo di ritrovo del lunedì è presso la parete d'arrampicata situata dinanzi ai campi di calcio sintetici. Vi sarà una bandiera con il logo MORE SPORT ..... non preoccupatevi ci troverete facilmente.

Il corso terminerà il venerdì 14 luglio 2023 alle ore 17:00, ritrovo alla parete d'arrampicata come a inizio corso. Vi chiediamo gentilmente di essere puntuali.



#### Tassa d'iscrizione:

Il costo complessivo del corso è di CHF 540.- per partecipante, riduzione di CHF 60.- per l'iscrizione di un secondo figlio. Molti comuni Ticinesi riconoscono un contributo alle famiglie che iscrivono i propri figli ai corsi polisportivi.

L'importo dovrà essere versato entro il 30 marzo 2023 .

Importante: ad iscrizione definitiva avvenuta, in caso di mancata partecipazione, verrà chiesta comunque una tassa di CHF 200. a copertura delle spese fisse (costi amministrativi, prenotazioni, ...). A corso iniziato non verrà effettuato alcun tipo di rimborso.

#### Telefoni e averi:

I partecipanti potranno utilizzare i propri telefoni solamente dalle ore 17:15 alle 20:30, noi consigliamo di NON portarli. Moresport metterà a disposizione dei telefoni in modo gratuito ai partecipanti che vorranno chiamare casa. Alle 20:30 tutti i telefoni e tutti gli averi saranno messi in appositi armadi chiusi a chiave, questo per evitare che li perdano o che li utilizzino in modo improprio durante la notte.

#### Programma:

Il programma prevede la pratica di uno sport principale per la durata di cinque mattine, mentre durante i pomeriggi i partecipanti svolgeranno cinque differenti sport. Le serate saranno animate da attività socializzanti (karaoke, ... ).

#### Norme di comportamento:

- Durante la settimana è assolutamente vietato fumare e consumare bevande alcoliche.
- Per poter favorire un'ottima vita comunitaria è necessario che ogni partecipante rispetti scrupolosamente tutte le indicazioni date dai docenti e/o dai monitori del corso.
- Si auspica un buon comportamento di tutti i partecipanti, sia durante le attività sportive che durante i momenti liberi.
- In caso di gravi inosservanze delle norme di comportamento la direzione si riserva il diritto di sospendere immediatamente la/il partecipante avvisando tempestivamente i genitori.

#### Equipaggiamento:

Ogni partecipante deve essere equipaggiato di abbigliamento comodo per le attività sportive e per il tempo libero.

Tutto il materiale sportivo verrà messo a disposizione dal corso (racchette da tennis, pinne, archi, imbragature,...)

Per aiutarvi nella preparazione della valigia qui sotto troverete un'immagine.

Cogliamo nuovamente l'occasione per porgere a voi tutti cordiali e sportivi saluti.

Per l'organizzazione del corso polisportivo organizzato da



Lazzarotto Roy

