



Settimana polisportiva di **LUGLIO**

(Centro Sportivo di Tenero) dal 01.07 al 05.07.2019

--	--	--

Iscrizione definitiva e scelta degli sport

Cognome e nome/i : sesso
Indirizzo completo : Via NPA Località
Data di nascita completa : Anni (al momento dell'inizio del corso).....
Nazionalità:
Nome dei genitori :
Numeri di telefono :
Indirizzo e-mail :
Informazioni utili (es: allergie, medicinali,...).....
.....

- a. **Evidenzia un'attività principale** che vorresti praticare tutte le mattine (sotto la colonna principali).
b. **Evidenzia poi due attività sportive come riserve dell'attività principale** (sotto la colonna riserve) poichè non vi possiamo garantire la vostra prima scelta, questo per ragioni organizzative (per es. numero di campi da tennis limitati, numero ristretto di allievi che possono arrampicare, ...). Evidenziare sotto la colonna riserve, R1 e R2 a fianco dell'attività sportiva scelta come riserva dell'attività principale.
c. In fine **evidenzia 8 attività sportive tra le attività pomeridiane**. Il partecipante ne praticherà poi 5.

attività principali (mattino)

una scelta



tennis
difesa personale
arrampicata
rampichino
bike trial
skate board
atletica leggera
canoa
vela
parkour
rugby
calcio
unihockey
tiro con l'arco

riserve (mattino)

due scelte



tennis
difesa personale
arrampicata
rampichino
bike trial
skate board
atletica leggera
canoa
vela
parkour
rugby
calcio
unihockey
tiro con l'arco

attività pomeridiane

otto scelte



corsa d'orientamento
paddle surf
airgame
rampichio
danza (hip pop)
skate board
unihockey
canoa
vela
tuffi
rugby
calcio
immersione libera
equitazione
beach-volley
squash
nuoto
baseball
tiro con l'arco
minigolf

Chi ha scelto l'attività rampichino oppure skate board e volesse portare il proprio, è pregato di segnalarlo qui di seguito.

Dispongo del mio rampichino e lo porterò a Tenero: sì ☐ no ☐

Dispongo del mio skate board e lo porterò a Tenero: sì ☐ no ☐

Prenoto tutte le **fotografie** (oltre 1000) e tutti i **video** della settimana polisportiva in HD (CHF 20.-) sì ☐ no ☐

Desidero ricevere la maglietta more sport da uomo ☐ da donna ☐ della seguente grandezza

XS ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐

taglie uomo: torace-lungh cm

SX 48/68

S 50/70

M 52/72

L 54/74

XL 56/76

taglie donna: torace-vita-lungh cm

XS 42-38/58

S 44-40/60

M 47-43/63

L 50-46/65

XL 52-48/67

Importante: spedire, il prima possibile, il formulario dell'iscrizione definitiva appena compilato con il formulario d'autorizzazione per le fotografie ed i video al seguente indirizzo:

more sport, Lazzarotto Roy, Via Lucomagno 113, 6710 Biasca

Luogo e data:

Firma dell'autorità parentale: