



Settimana polisportiva di Tenero / **AGOSTO** (dal 20.08 al 24.08.2018)

Egregi Signori,  
in relazione all'iscrizione di sua/o figlia/o alla settimana polisportiva, vi preghiamo di leggere attentamente il piano organizzativo esposto.

## **PIANO ORGANIZZATIVO**

Responsabile ed organizzatore generale:  
Roy Lazzarotto

### Luogo del corso:

Il corso si terrà al Centro Sportivo Nazionale della Gioventù di Tenero (CST).  
Saremo alloggiati in tende da campeggio. Alcune tende saranno del CST, altre di moresport. Le tende CST sono di 20 posti, poggiano su una base di cemento ed ogni materasso è posato su di un supporto di legno. Le tende moresport sono invece da 8 posti e un pochino meno comode. Importante! Avremo a disposizione delle coperte ma il partecipante dovrà portare il proprio sacco a pelo e la federa per il materasso. Noi daremo una federa nuova per il materasso ma vi chiediamo di portarne anche una vostra. Non ci sono cuscini.

### Persona di riferimento da contattare telefonicamente in caso di bisogno durante la settimana:

Sara Garrido Soto: 076 / 811 46 04

La signora Garrido Soto potrà essere contattata tutti i giorni della settimana durante le seguenti fasce orarie:

il mattino: dalle 10:00 alle 11:00

il pomeriggio: dalle 18:00 alle 19:00

Si prega di non telefonare al direttore del corso, signor Lazzarotto Roy, poichè impegnato in molteplici funzioni di direzione e coordinazione.

### Responsabili infermeria:

I responsabili dell'infermeria saranno i docenti di educazione fisica. All'interno del centro sportivo è sempre reperibile un medico, e per casi gravi è a disposizione l'ospedale regionale di Locarno.

### Inizio e fine del corso:

Il corso inizierà il lunedì 20 agosto 2018 alle ore 08:00 presso la parete d'arrampicata Basodino, vicino alla palestra Gottardo (vedere piantina del centro sportivo). Vi sarà una bandiera con il logo MORE SPORT ..... non preoccupatevi ci troverete facilmente.

Il corso terminerà il venerdì 24 agosto 2018 alle ore 17:15, ritrovo alla parete d'arrampicata Basodino.



#### Tassa d'iscrizione:

Il costo complessivo del corso è di CHF 530.- per partecipante, riduzione di CHF 60.- per l'iscrizione di un secondo figlio.

Molti comuni ticinesi riconoscono un contributo alle famiglie che iscrivono i propri figli ai corsi polisportivi.

L'importo dovrà essere versato entro il 30 maggio 2018 mediante polizza di versamento.

Importante: ad iscrizione definitiva avvenuta, in caso di mancata partecipazione, verrà chiesta comunque una tassa di CHF 150.- a copertura delle spese fisse di prenotazione.

#### Programma:

Il programma prevede la pratica di uno sport principale per la durata di cinque mattine, mentre durante i pomeriggi i partecipanti svolgeranno cinque differenti sport. Le serate saranno animate da attività socializzanti (karaoke, ... ).

#### Norme di comportamento:

- Durante la settimana è assolutamente vietato fumare e consumare bevande alcoliche.
- Per poter favorire un'ottima vita comunitaria è necessario che ogni partecipante rispetti scrupolosamente tutte le indicazioni date dai docenti e/o dai monitori del corso.
- Si auspica un buon comportamento di tutti i partecipanti, sia durante le attività sportive che durante i momenti liberi.
- In caso di gravi inosservanze delle norme di comportamento la direzione si riserva il diritto di sospendere immediatamente la/il partecipante avvisando tempestivamente i genitori.

#### Equipaggiamento:

Ogni partecipante deve essere equipaggiato di abbigliamento comodo per le attività sportive e per il tempo libero.

Tutto il materiale sportivo verrà messo a disposizione dal corso (racchette da tennis, pinne, archi, imbragature,...)

Per aiutarvi nella preparazione della valigia qui sotto troverete un'immagine.

Cogliamo nuovamente l'occasione per porgere a voi tutti cordiali e sportivi saluti.

Per l'organizzazione del corso polisportivo organizzato da



Lazzarotto Roy

